



* La Grange aux Herbes *

Fiche d'Information : Lait de Jument

De tout temps et dès l'antiquité, les propriétés thérapeutiques du lait de jument ont été soulignées par les diététiciens et les médecins antiques (Aristote, Hippocrate...). Ils le recommandaient pour soigner toutes sortes de maux : empoisonnement et envenimation, douleurs articulaires, pneumonies, cicatrisation des plaies, etc.

Le lait de jument contient de nombreux minéraux (calcium, magnésium, phosphore...), des oligo-éléments (cuivre, fer, zinc...), des vitamines (A, B, C...) et plus de 40 nutriments. De tous les laits d'animaux domestiques, le lait de jument, comme celui d'ânesse, est celui qui se rapproche le plus du lait de la femme

Voici un tableau comparant la composition du lait de la femme et celui des animaux domestiques.

	Femme	Ânesse	Chèvre	Vache	Jument
Caséine	0,34	0,60	3,50	3,00	1,20
Albumine	1,30	1,55	1,35	1,20	0,70
Beurre	3,80	1,50	4,40	3,20	0,60
Lactose	7,00	6,40	3,10	4,30	4,80
Sels divers	0,18	0,32	0,35	0,70	0,40
Eau	87,38	89,63	87,60	87,60	92,30



Notre lait de Jument est issu d'un élevage biologique, à ce titre, il est certifié par **Ecocert**.

SA PERECHODOR-LOMBARD

FR - 57660 GROSTENQUIN - zone artisanale - BP40007

Tél : 00 (33) 03.87.01.70.20

Fax : 00 (33) 03.87.01.77.01

www.lagrangeauxherbes.com