



\* La Grange aux Herbes \*

# Fiche d'Information : Lait de Vache

Le lait de vache contient des vitamines A, D, E K, PP, B2, B12.

On constate que le lait de vache est particulièrement riche en acides gras saturés à chaînes courtes (C4-C12), beaucoup plus que n'importe quelle graisse végétale. Il est en revanche pauvre en acides gras essentiels (linoléique et linoléique, < 4%).

Voici un tableau comparant la composition du lait de la femme et celui des animaux domestiques.

	Femme	Ânesse	Chèvre	Vache	Jument
Caséine	0,34	0,60	3,50	3,00	1,20
Albumine	1,30	1,55	1,35	1,20	0,70
Beurre	3,80	1,50	4,40	3,20	0,60
Lactose	7,00	6,40	3,10	4,30	4,80
Sels divers	0,18	0,32	0,35	0,70	0,40
Eau	87,38	89,63	87,60	87,60	92,30



Notre lait de Vache est issu d'un élevage biologique, à ce titre, il est certifié par **Ecocert**.

SA PERECHODOR-LOMBARD

FR - 57660 GROSTENQUIN - zone artisanale - BP40007

Tél : 00 (33) 03.87.01.70.20

Fax : 00 (33) 03.87.01.77.01

[www.lagrangeauxherbes.com](http://www.lagrangeauxherbes.com)